

LOS HONGOS Y SUS SOCIOS

El día 26 de Mayo a las 10 de la mañana, cuando se realizaron las II Jornadas Medioambientales, la Asociación micológica “El Valle” organizó una excursión llamada “Los hongos y sus socios”. En el Centro Polivalente, nos explicaron en qué consistía la excursión y nos dieron unas libretas para que apuntáramos las características, el nombre y los tipos de plantas, arboles, matorrales y hongos que veíamos de cada especie.

Asistimos gente del pueblo con algunos micólogos y expertos en la naturaleza, que se desplazaron expresamente hasta nuestro pueblo para ayudarnos en la mencionada actividad.

Cuando llegamos a ese bonito paraje y salimos de los coches nos adentramos en el campo a conocer más a fondo los socios de los hongos, porque según decían los expertos, hongos íbamos a encontrar muy pocos, debido a la escasez de lluvias.

Nos explicaron de una forma sencilla, todas las clases de plantas que veíamos. En las libretas íbamos tomando apuntes de las plantas que nos encontrábamos a nuestro alrededor; por ejemplo, todas las plantas medicinales, ya que varios de ellos, eran farmacéuticos. Servían para todo tipo de curaciones: para la cabeza, la barriga, etc. También nos enseñaron todos los nombres científicos de cada planta, árbol o matorral y poníamos en esta su nombre común que es como nosotros las llamamos vulgarmente (si las conocíamos) y su nombre específico para saber identificarlas con todo detalle, a la vez tomábamos fotos a las plantas y árboles para ver sus características diferenciadoras.

Hay unos cinco o seis tipos de pinos pero a nosotros nos enseñaron los dos principales de la zona que son el “pinus nigra” y el “pinus pinaster”.

- Pinus Pinaster: Pino rodeno, pino resinero, tiene las piñas grandes y con resina.
- Pinus Nigra: Pino negral, con piñas pequeñas y planas por la parte de atrás, las cuales puedes poner en la palma de la mano.

Matorrales y plantas medicinales que se han utilizado toda la vida, como: el romero, aliaga, sabina, varios tipos de tomillo, el cantueso, la jara, la ge del campo, lavanda, anteojos, la fumaria, la morquera, etc.

De algunas de ellas nos comentaron sus propiedades, por ejemplo:

- Ge del campo (*Helianthemum cinereum*), es una planta que la gente del campo siempre la ha usado para curarse las heridas y quemaduras. Uno de los que iban con nosotros, Fabián, así nos lo confirmó, pues su abuelo así se lo enseñó.
- Cantueso (*Lavandula stochas*), se utilizaba como antiséptico, para lavar las heridas y para la obtención de perfumes.
- Anteojos (*Biscutella auriculata*), Sus hojas simulan unos anteojos, de ahí su nombre; es un diurético, empleado en personas con retención de líquidos.
- *Cytinus hypocistiis*, son unas flores amarillas muy pequeñas que nacen pegadas a las raíces de las jaras, de las cuales viven, y se utilizan como antidiarréicos.

En la zona que estuvimos se crían diferentes tipos de hongos, como los misclos, diferentes tipos de amanitas, llanegas, colmenillas, boletus, champiñones, etc. dependiendo de cada época del año; este día no tuvimos suerte y no encontramos ninguno debido a la escasez de lluvia.

Luego almorzamos y más tarde continuamos nuestro camino yendo al Molino del Castaño situado en el término de Yémeda (el pueblo vecino a Cardenete).

Allí encontramos casualmente 2 ó 3 setas de chopo enormes junto al río Guadazaón. Y por último subimos a la fuente de San Juan, que se dice de ella que sólo le da el sol en este día.

Después volvimos al pueblo y todos juntos fuimos a la Ermita de San Antonio, donde comimos y dimos por finalizada esta bonita excursión.

Esperamos que al año que viene se vuelva a repetir y volvamos a disfrutar de un día en el campo, y volvamos a aprender tantas cosas como este año.

Os animamos para que os unáis a nosotros, merece la pena.

Pablo Pérez Mondéjar

Daniel Alonso Pino

A continuación algunas fotos de la excursión....



Cistus clusii (JARA)



Cytinus_hypocistis



Hierba de los anteojos



Helianthemum cicutaria (ge del campo)



Pino negral



Pinus pinaster



Río Guadazaón (Molino del Castaño)



Descansando en las inmediaciones de la Fuente de San Juan